

O-B08

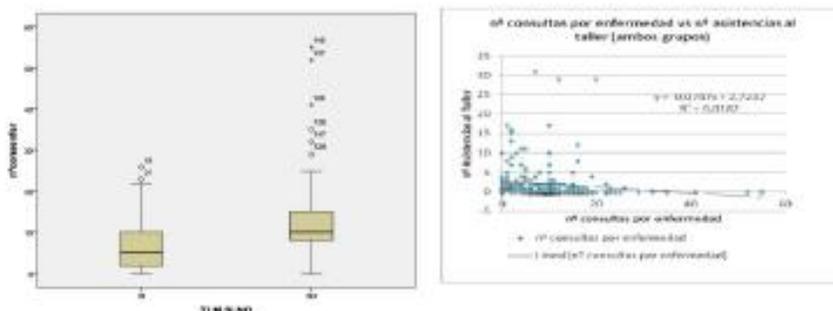
Asistir a los talleres de lactancia materna disminuye el número de visitas por enfermedad al pediatra.

Purificación Rodas Cordón, Patricia Cristina Silva Antunes, Olivia Andreia Dos Santos Galvao Lourenão, Elena López Mur

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS: La ayuda inter-pares de los grupos de apoyo a la lactancia es considerada como una de las intervenciones más eficaces de promoción de la lactancia. En los talleres de lactancia (grupo de apoyo liderado por profesionales) las madres comparten sus experiencias y dudas sobre lactancia y, con frecuencia, sobre crianza. Bien acogido por las madres, el funcionamiento de un taller de lactancia en un centro de salud, supone una carga extra de trabajo para todo el equipo de salud, por lo que es útil averiguar si existe una relación costo beneficio positiva. Con este estudio quisimos averiguar si el tiempo invertido en el taller, obtiene como resultado un menor número de consultas por enfermedad (derivado de lactantes más sanos y madres empoderadas con mayor capacidad resolutive).

MATERIAL Y METODOS: Estudio de casos y controles. Todos los niños pertenecían a la población básica del centro de salud. Consideramos **casos:** niños que acudieron al taller en el periodo estudiado; **controles:** uno por caso, niño que no acudió al taller, cuyo número de tarjeta sanitaria era inmediatamente posterior a un caso. Las asistencias al taller se registran semanalmente, las visitas por enfermedad se recogieron de los contactos de las H³C^a electrónicas. Todos los niños tenían su pediatra en el mismo equipo de Atención Primaria.

RESULTADOS: 120 casos (taller SI), 119 controles (taller NO). No hubo diferencias significativas en la edad de los niños estudiados en los grupos, ni en el peso al nacimiento. El estudio demostró una reducción significativa de consultas por enfermedad entre los niños cuyas madres asisten a un taller de lactancia: la media de consultas por enfermedad en el grupo que asistía al taller (6.69 (DE 5.82)); consultas por enfermedad en el grupo que no asistió (12.06 (DE 8.70), (Prueba T: $p < 0.001$). Se observó correlación inversa entre el n^o de asistencias al taller y el n^o de consultas por enfermedad en el mismo periodo.



CONCLUSIONES: Este es un trabajo preliminar. Al ser recogidos los datos de la H³C^a, aunque los resultados están muy probablemente relacionados con una mayor duración de la lactancia materna en el grupo taller:si, esto no se pudo comprobar (será analizado en un próximo estudio prospectivo). Sin embargo si, puede deducirse de estos resultados que la inversión de tiempo y personal en el taller de lactancia, ahorra posteriores consultas, con el subsiguiente ahorro de trabajo y probablemente gasto sanitario.