



# **Boletín 18**

## **EPS y comunitaria**

**Trastorno de déficit de  
atención y/o hiperactividad  
(TDAH)**

**Septiembre 2023**

El TDAH es un problema del neurodesarrollo que se diagnostica habitualmente en la infancia. Es verdad que a los niños habitualmente les cuesta concentrarse y estar quietos, pero estos síntomas en el TDAH son más intensos y suelen persistir cuando son adultos.

Para su diagnóstico, es necesario una valoración médica exhaustiva que incluya una buena historia clínica y diversas pruebas con el fin de descartar problemas con síntomas similares.

El tratamiento debe ajustarse a cada persona, no todos necesitan las mismas intervenciones ni responden de la misma forma. En general, se trata mejor combinando terapia conductual con medicación específica.

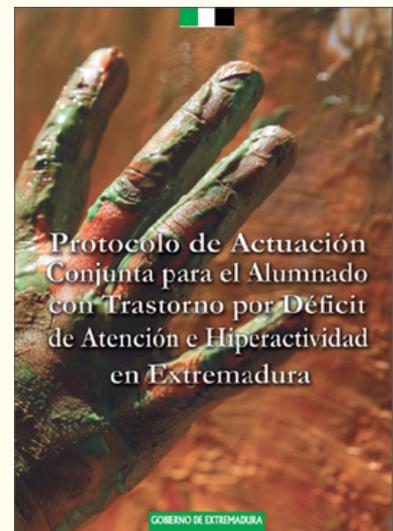
Pero no menos importante, es el apoyo social necesario para ayudar en el abordaje de sus desafíos. En este Boletín compartimos enlaces que aportan información y estrategias para su manejo.

## 1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (MANUALES, GUIAS, PROTOCOLOS,...)

- [Guía de Práctica Clínica sobre las Intervenciones Terapéuticas en el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad \(TDAH\).](#) GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD. 2017.
- [Protocolo de coordinación del trastorno por déficit de atención e hiperactividad.](#) Rioja. 2018.



- **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN CONJUNTA PARA EL ALUMNADO CON TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD EN EXTREMADURA. 2015.**



- **Algoritmo AEPAP Sospecha de TDHA.**

- **Trastorno de déficit de atención e hiperactividad. Guía para padres y cuidadores. Universidad de Córdoba. Fecha de la última actualización: 02-Mar-2022**



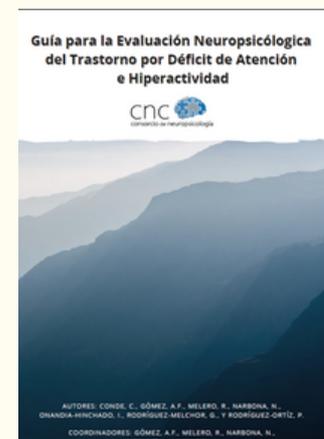
- **PROTOCOLO DE ABORDAJE DEL TDAH EN EL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO DE ANDALUCÍA. Consejería de Salud. 2017.**



- Protocolo de Atención a Personas con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, 2021
- Protocolo de coordinación del trastorno por déficit de atención e hiperactividad 2ª Edición - 2.016. SACYL.



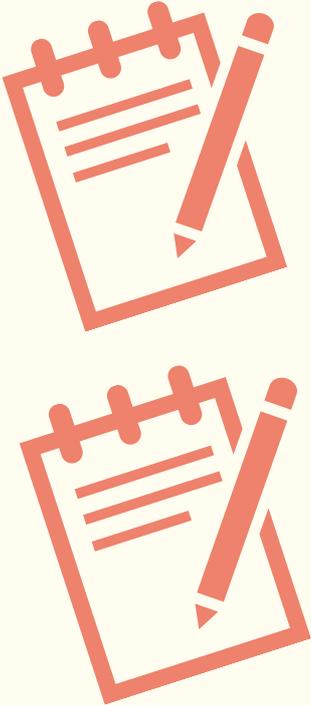
- Escala de Valoración del TDAH-IV ADHD Rating Scale- IV.
- Guía para la Evaluación Neuropsicológica del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.



- Guía de la federación mundial del TDAH.



## 2. REVISIÓN HEMEROTECA (ARTÍCULOS Y REVISTAS)



Escofet Soterias C, Fernández Fernández MA, Torrents Fenoy C, Martín del Valle F, Ros Cervera G, Machado Casas IS. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). *Protoc diagn ter pediatr*. 2022;1:85-92.

López Villalobos JA, Rodríguez Molinero L, Sacristán Martín AM, López Sánchez MV, Garrido Redondo M, Andrés de Llano JM, et al. Calidad de vida en el trastorno por déficit de atención con hiperactividad: percepción de padres e hijos. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2021;23:e1-e9.

Llanos Lizcano LJ, García Ruiz DJ, González Torres HJ, Puentes Roza P. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en niños escolarizados de 6 a 17 años. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2019;21:e101-e108.

## 3. RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS SOBRE EPS)

Grupo TDHA y desarrollo psicoeducativo de la AEPAP.

Familia y salud. TDAH.

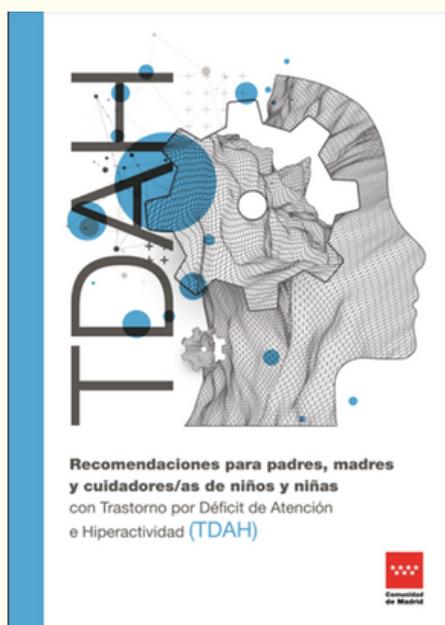
En Familia. TDAH.

Persona con TDAH. Esta página web está dirigida tanto a los padres y el entorno familiar en general, como a los educadores.

Neurociencia aplicada a la educación. Recursos. Ministerios de Educación y Formación Profesional.

**Red TDAH.** Plataforma o Red que una a los diferentes agentes vinculados en temas relacionados con el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), ofreciendo datos para trabajar, investigar, difundir, asesorar y diagnosticar a personas que pudieran tener TDAH y sus posibles soluciones.

**Recomendaciones para madres, padres y cuidadores con padres de niños, niñas y adolescentes con TDAH**



**Niños/niñas**



**Adolescentes**

**Federación española de asociaciones de ayuda al déficit de atención e hiperactividad**  
Entidad española nacida en 2002 para asesorar sobre TDAH a padres, docentes, asociaciones e instituciones públicas y privadas.

Para promocionar la investigación y para colaborar en la atención educativa, social, científica y legislativa a este trastorno.

Videos de José Ramón Gamo, neuropsicólogo, que explica de forma divertida cómo podemos ayudar a los niños con TDAH:

- **Hay dos niños con TDAH por aula en España. (6:20)**
- **Curso TDAH: infancia, adolescencia y edad adulta (3:26:34)**
- **Creer con el TDAH (1:12:25)**

## **4. CONVOCATORIAS DE INTERÉS (PREMIOS, BECAS, SUBVENCIONES, AYUDAS)**

Becas y ayudas para alumnos con necesidad específica de apoyo educativo (Curso 2023 - 2024) | Ministerio de Educación y Formación Profesional (educacionyfp.gob.es)-

Periodo de inscripción: Del 08/05/2023 al 20/09/2023

## **5. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)**

Postgrado sobre el TDAH. Fundación ADANA

Curso Universitario de Especialización en TDAH. Universidad Europea Miguel de Cervantes

Cursos para Padres TDAH. Fundación Educación Activa

Cursos online sobre TDAH de Fundación CADAH (Fundación Cantabria Ayuda al Déficit de Atención e Hiperactividad) para docentes, familias, pedagogos, psicólogos (cursosonlinetdah.com)

Curso TDAH y Familia de la Fundación CADAH (cursosonlinetdah.com)



