

**El modelo Islandés de Prevención: Planet Youth
Su adaptación en Tarragona y otras ciudades de Catalunya**

Madrid 13-15 de Enero de 2020

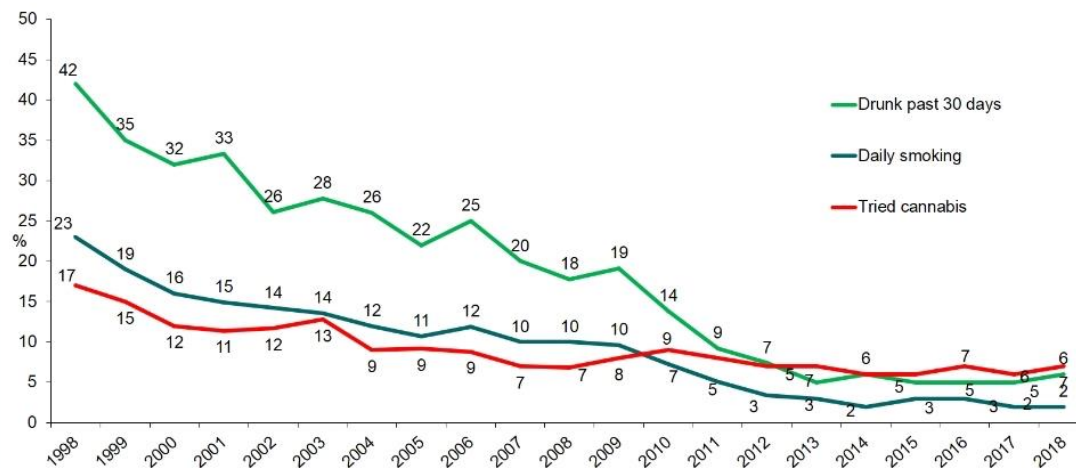
Patricia Ros

Representante Regional
para España y Latinoamérica de Planet Youth



Positive development over 20 years (10th grade students)

Substance use in Iceland 1997-2018



Plataforma Nits Q (inicia en 2008)



Primer premio: Prevención Comunitaria (Año 2014)



 <p>FEMP EDERACION ESPAÑOLA D</p>	 <p>MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD</p> <p>SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD</p> <p>DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS</p>
---	--

La primera ciudad catalana con el distintivo de calidad para las fiestas locales



Youth
IN ICELAND
EVIDENCE-BASED DRUG PREVENTION

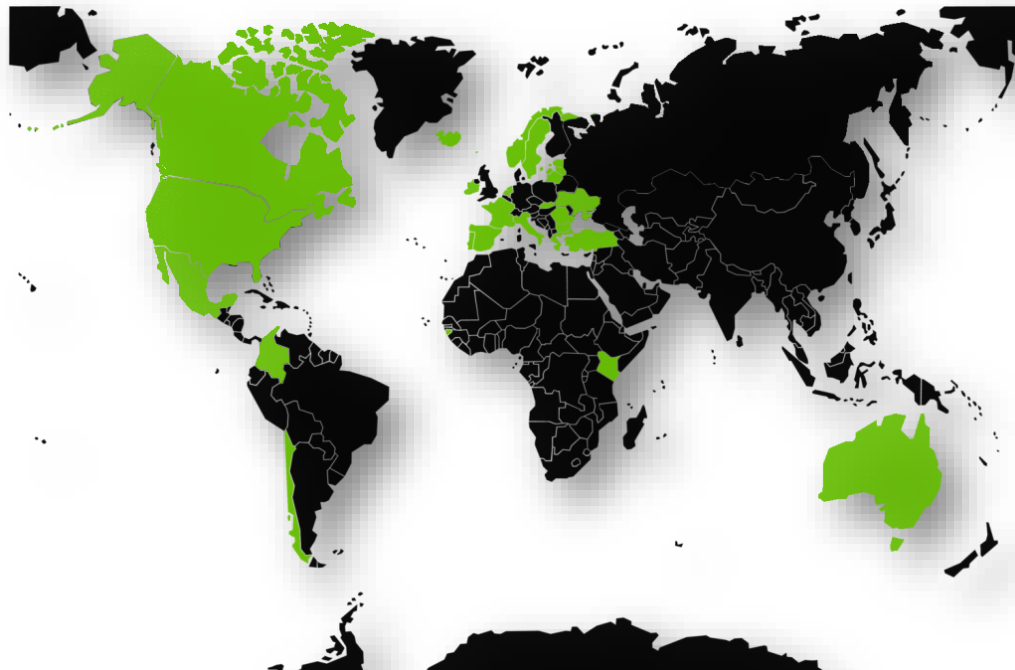
Youth
IN EUROPE
EVIDENCE-BASED DRUG PREVENTION

PLANET
Youth
EVIDENCE BASED DRUG PREVENTION



Año 2020

32 países y 110 ciudades de todo el mundo han implementado Planet Youth.



Viena Julio 2019

PREMIO 2019 A LA INICIATIVA LOCAL RESPECTO A LA REDUCCIÓN DE LA DEMANDA



Por qué en materia de salud pública no se utilizan los estudios científicos



Si los menores son responsabilidad
de los adultos...

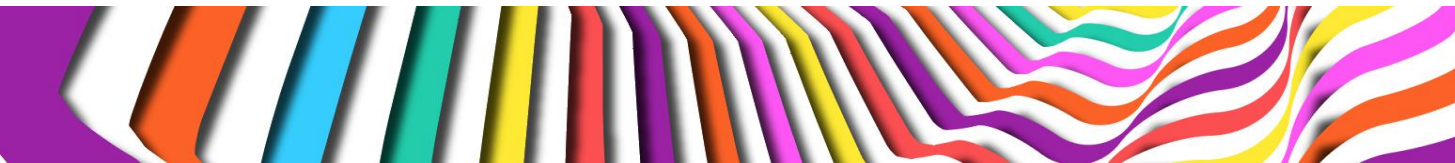
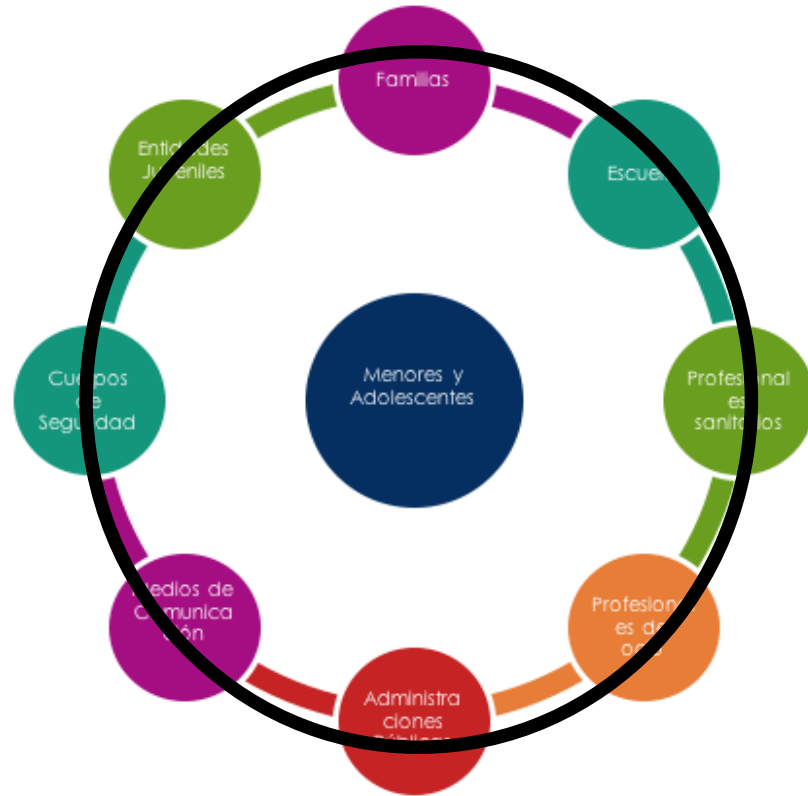
Por qué en materia de su
salud los hacemos a ellos los
únicos responsables ?



Modelo vigente



CAMBIO DE PARADIGMA:



Tres pilares básicos

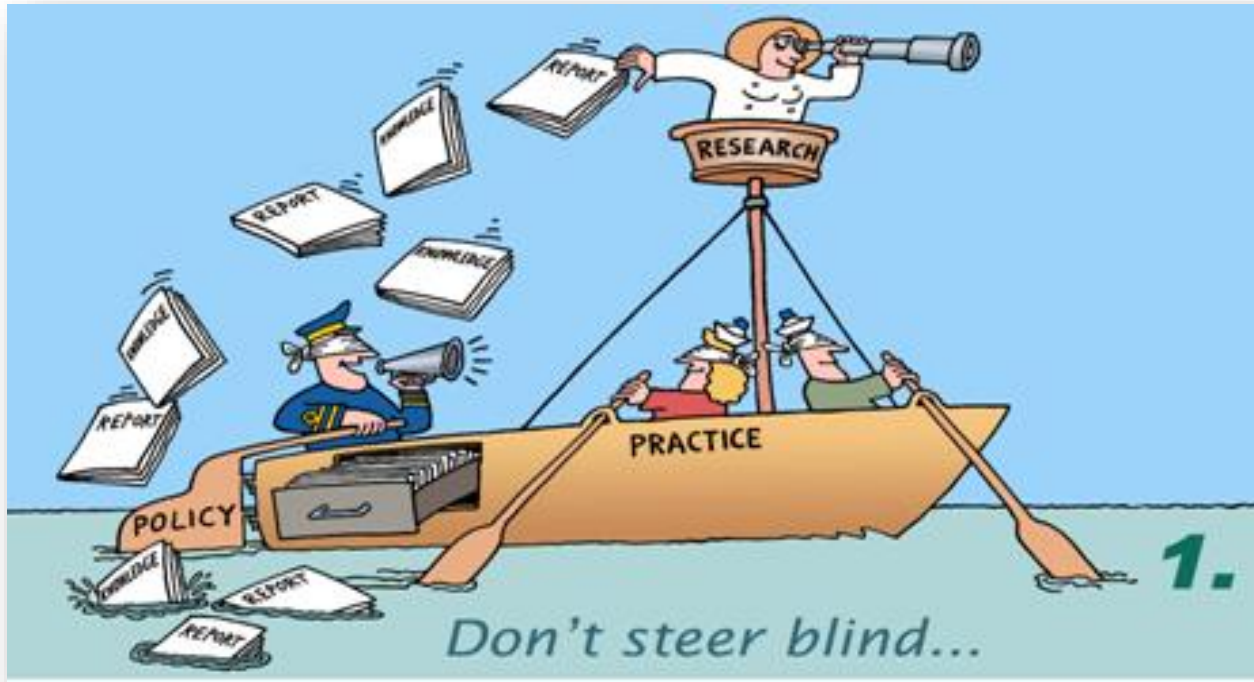
- Evidencia científica
- Enfoque comunitario
- Diálogo: Política-Práctica-Investigación



Evidence

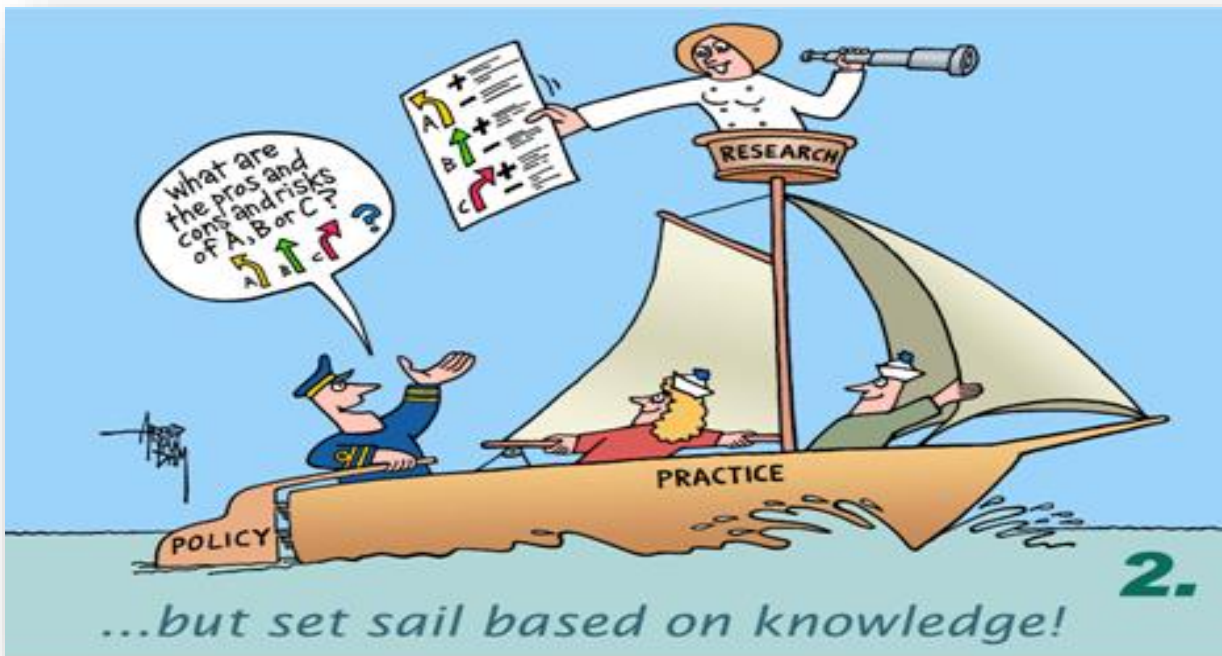
Community-approach

Dialogue



El enfoque de los científicos “gurú”





El enfoque comunitario

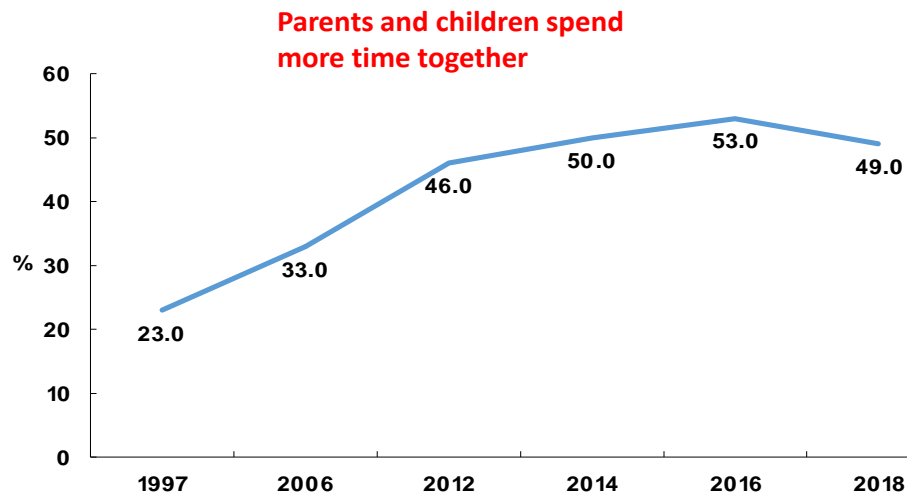


Cuestionario de 80 preguntas
acerca de múltiples indicadores
como:

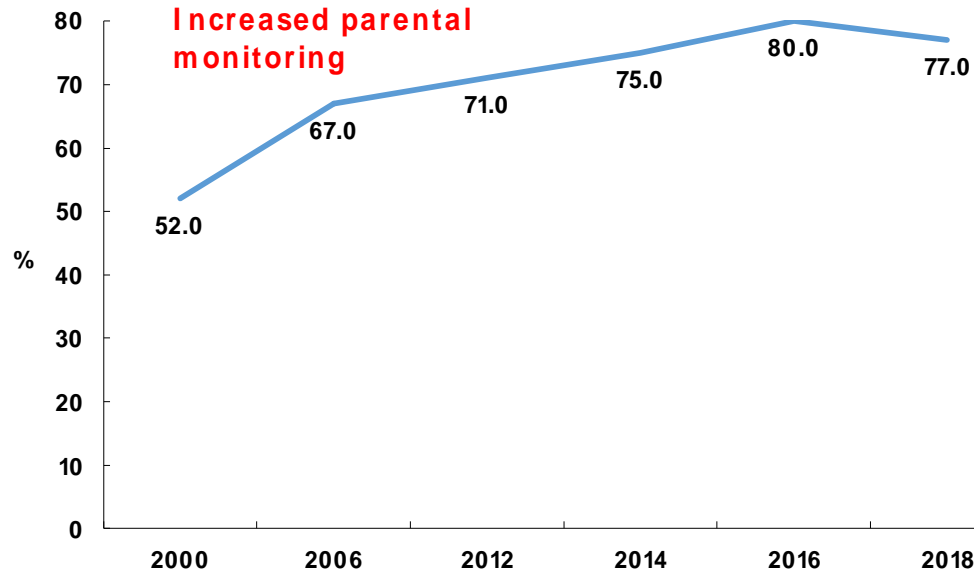
*Salud, ansiedad, depresión,
salud física, actividades de
tiempo libre, redes sociales,
estrés, situaciones negativas,
vínculos en la familia, con los
amigos, cuestiones
psicológicas, usos de
sustancias, valores, actitudes,
violencia, delincuencia, etc.*



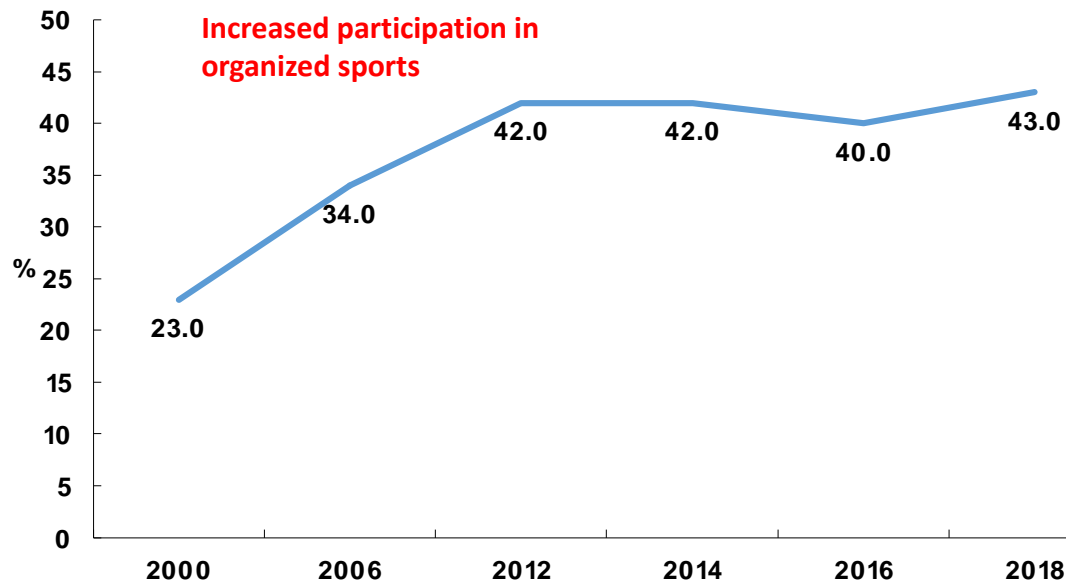
Factor de protección familiar



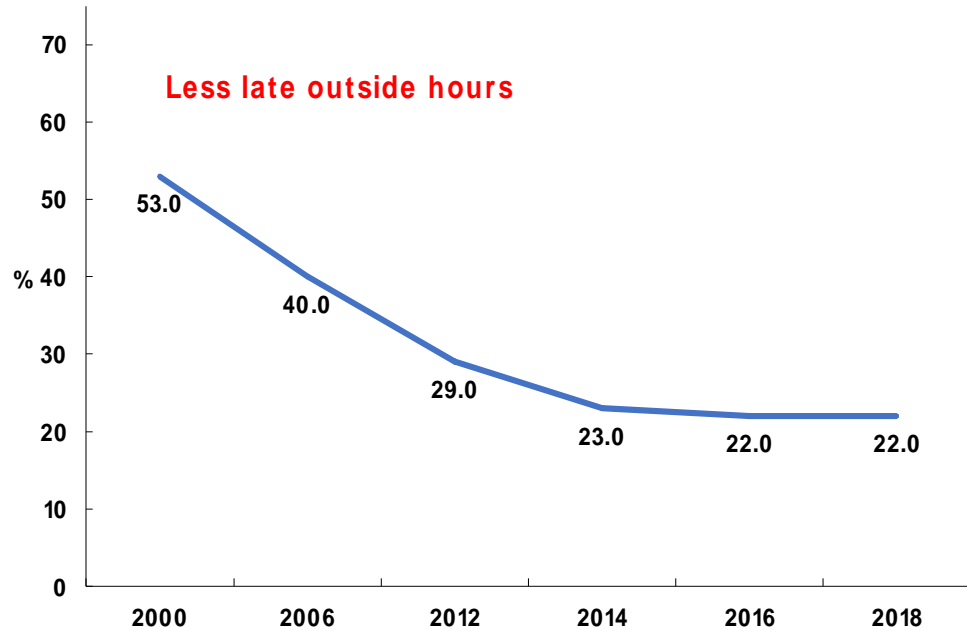
Control parental



Actividades de tiempo libre



Control horas fuera de casa

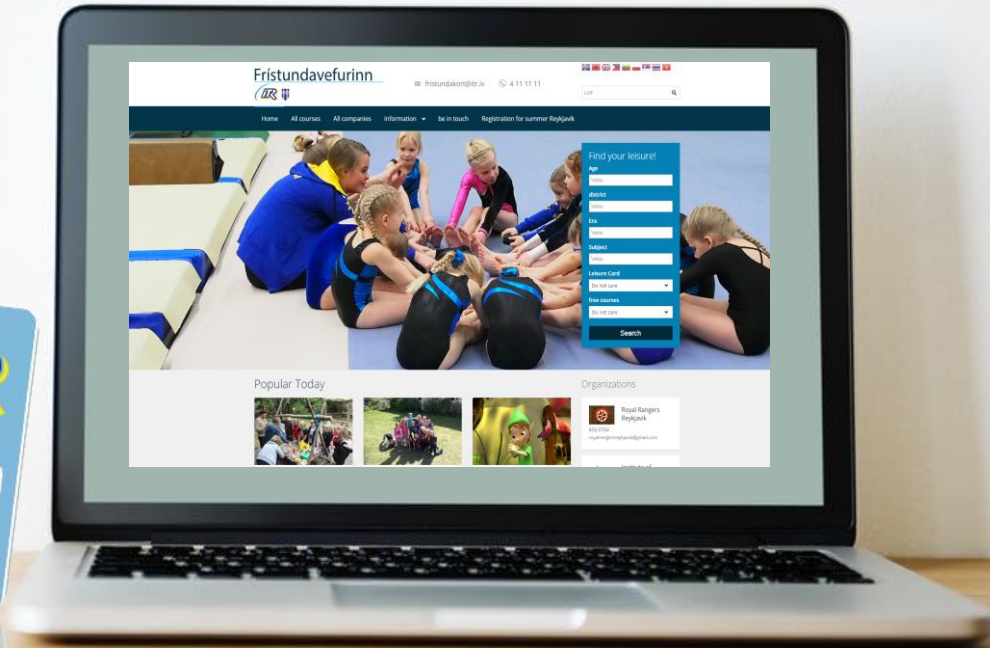


Ejemplos

- Claro mensaje a los padres: pasar tiempo en familia
- Vigilancia de los padres en las comunidades
- Leisure Card: Actividades de ocio subvecionadas
- Campañas Publicitarias a nivel nacional



fristund.is – Sitio web de información sobre todas las actividades juveniles organizadas.



Día de la Prevención 2007

Se anunció mucho en los medios y fue inaugurada por el Presidente de Islandia con estos objetivos:

- Pasa una hora al día en familia
- Actividades de tiempo libre
- Espera hasta los 18 o más tarde





Adultos responsables y entrenados





Beldur29@gmail.com



Contrato parental

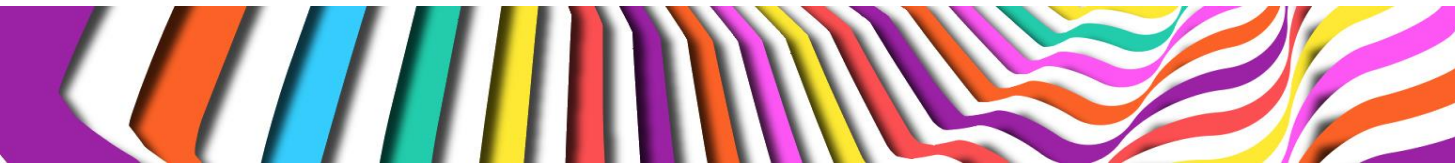
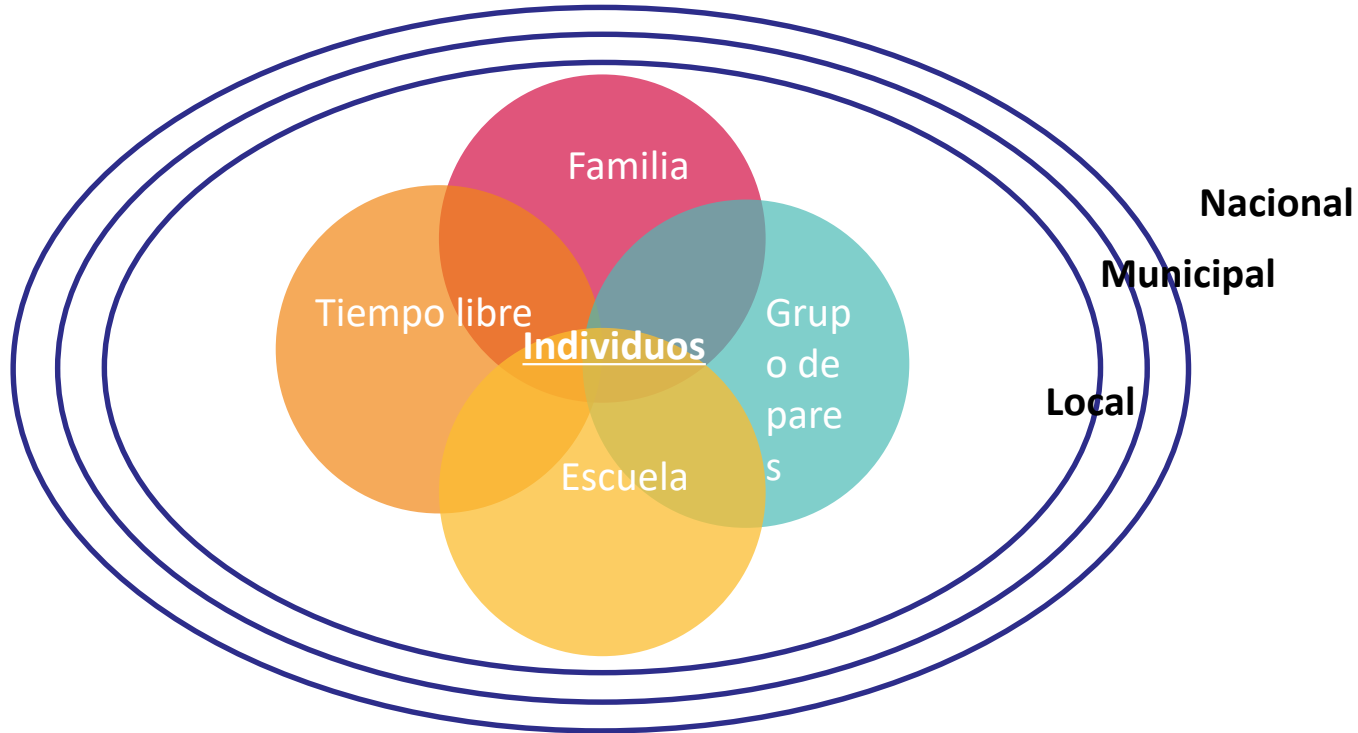


TRABAJO COMUNITARIO

Agentes clave: Activos en salud



Ámbitos de intervención



Foros Consultivos/Mesas Intersectoriales





Lleida



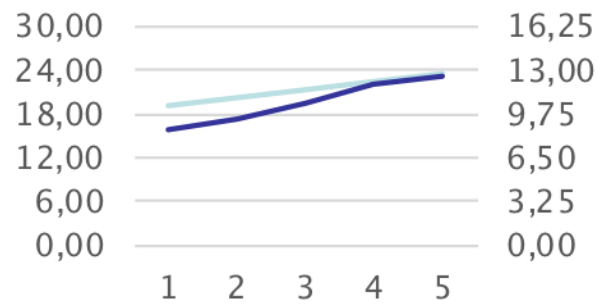
Pediatras-Enfermeras de pediatría



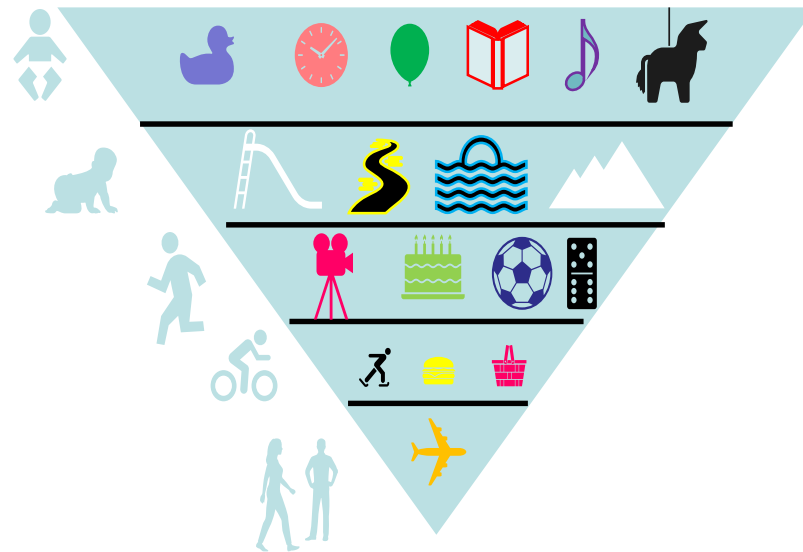
Primer Año



Talla y peso



Barómetro Emocional



Claro mensaje a los padres



VINCLE EMOCIONAL

COMPARTIR AL MENYS UNA HORA AL DIA DE TEMPS ÚTIL AMB ELS TEUS FILLS/ES IMPORTANT



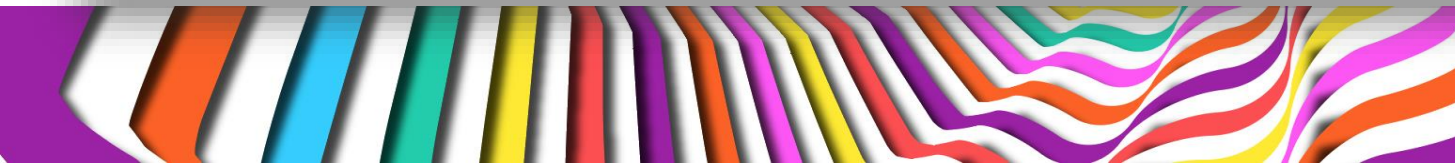


Colegio de Farmacéuticos y
Colegio de Médicos
Diversos Ayuntamientos
Generalitat de Catalunya



Retos de futuro

Horizont



Foro Consultivo Plataforma Nits Q



Foro consultivo de Ocio Saludable



Reus



Prescripción Social



PLANET
Youth
EVIDENCE BASED DRUG PREVENTION





Castell 3 de 10





PLANET
Youth
EVIDENCE BASED DRUG PREVENTION



17º congreso
actualización
pediatría
AEPap 2020

IPS
AEPap

A high-angle, top-down photograph of a massive crowd of people. The majority of the individuals are wearing light purple or lavender short-sleeved shirts and bright red caps. The crowd is densely packed, filling the entire frame. In the center of the image, a woman with dark hair is visible, looking upwards and slightly to the side. She is surrounded by other people, some of whom appear to be reaching towards her. The overall scene suggests a large-scale event, possibly a religious or cultural gathering, where participants are dressed in uniform. The lighting is bright, and the colors are vibrant.

Fem Pinya!

Muchas gracias!



www.planetyouth.org

patricia@planetyouth.org

