

Jueves 16 de octubre de 2003

Mesa Redonda:  
"Temas imprescindibles  
en Salud Infantil"

**Moderadora:**

Mar Duelo Marcos

Pediatra, CS "El Naranjo", Fuenlabrada, Madrid

- **Nuevas vacunas: vacunas neumocócicas conjugadas y vacunas intranasales de la gripe de virus vivos atenuados adaptados al frío.**

Jesús Ruiz Contreras

Pediatra, Hospital Universitario "12 de Octubre", Universidad Complutense, Madrid.

- **Novedades en alimentación: fórmulas infantiles, pro y prebióticos, suplementos minerales y vitaminas.**

M.<sup>a</sup> Luisa Arroba Basanta

Pediatra, CS "El Naranjo", Fuenlabrada, Madrid.

- **Manejo de niños inmigrantes y de adopción internacional en las consultas de pediatría primaria.**

Gloria Orejón de Luna

Pediatra, CS "Gral. Ricardos", Madrid.

Textos disponibles en  
[www.aepap.org](http://www.aepap.org)

**¿Cómo citar este artículo?**

Duelo Marcos M. Temas imprescindibles en Salud Infantil: Vacunas, alimentación y niños inmigrantes. Introducción. En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2003. Madrid: Exlibris Ediciones, 2003; p. 9-10.

## Temas imprescindibles en Salud Infantil. Vacunas, alimentación y niños inmigrantes. Introducción

Mar Duelo Marcos

Pediatra. Centro de Salud "El Naranjo", Fuenlabrada, Madrid.

[mmduelo@pap.es](mailto:mmduelo@pap.es)

Esta Mesa Redonda se propone actualizar varios de los temas "imprescindibles" para el pediatra de Atención Primaria y que más ocupan nuestro quehacer diario.

Hemos querido abordar áreas básicas. Así, en primer lugar se tratan las novedades en vacunas. En España contamos con uno de los calendarios vacunales más completos del mundo y con unas coberturas vacunales infantiles de las más elevadas entre los países desarrollados. Gracias a ello, se ha conseguido reducir de forma significativa la incidencia de enfermedades como: sarampión, rubeola, hepatitis B, infección invasiva por *Haemophilus influenzae* tipo b o meningococo C. La difteria y tétanos prácticamente han desaparecido en la población infantil en nuestro medio. La OMS recientemente ha reconocido importantes avances en la erradicación de la poliomielitis en la Región Europea (Figura 1), por lo que es el momento de plantear el cambio de la vacuna antipolio atenuada a la inactivada, y evitar el riesgo de polio vacunal. El pasado mes de abril se presentó el nuevo calendario de vacunaciones de la AEP. Entre las novedades destaca la vacuna de la poliomielitis inactivada, la inclusión de la vacuna anti-varicela y de la vacuna anti-neumocócica conjugada, y además aconseja la vacunación de los adolescentes de tétanos, difteria y tos ferina, con dosis reducida de estos dos últimos antígenos.

El siguiente tema aborda las novedades en alimentación. Las investigaciones en las nuevas fórmulas infantiles están orientadas siempre a imitar lo más estrechamente posible a la leche materna; así se han adicionado ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, nucleótidos y ácido palmítico en posición beta en los triglicéridos. Se han desarrollado fórmulas antirregurgitación añadiendo distintos espesantes (harina

de algarrobo, almidón de maíz o arroz) y fórmulas para problemas digestivos menores (con proteínas parcialmente hidrolizadas, adición de probióticos, menor contenido en lactosa, modificación de los ácidos grasos). ¿Qué evidencias científicas hay sobre sus indicaciones y utilidad? ¿qué más novedades podemos esperar en un futuro próximo? Los alimentos funcionales, entre ellos los que incluyen probióticos y prebióticos, han irrumpi-

do con fuerza en el mercado en los últimos años y se les atribuyen múltiples beneficios. ¿Qué aspectos de estos productos necesitan nuevas investigaciones? y ¿cuáles están suficientemente demostrados? La leche materna cubre las necesidades de vitaminas de los lactantes hasta los 6 meses de edad, y las fórmulas infantiles están suplementadas, ¿es necesario aportar suplementos de vitamina D durante el primer año de vida?

**Figura 1. Documento OMS que certifica que en la Región Europea se ha interrumpido la circulación del virus polio salvaje autóctono (21 de junio de 2002)**



Y por último, la inmigración y la adopción internacional, que se han convertido en estos últimos años en uno de los fenómenos sociales más importantes en nuestro país. La incorporación de estos inmigrantes y sus familias a la sanidad pública ha supuesto un nuevo reto para el pediatra de Atención Primaria: dificultad en la comunicación (a veces nos encontramos hablando por señas..., sonríen mucho, pero...), provienen de diferentes culturas y creencias que desconocemos y que dificultan su adaptación e integración en nuestro entorno. Además, el reto de patologías “nuevas” para nosotros. Los pediatras de Atención Primaria, tenemos nuevas necesidades de formación para prestar una atención de calidad y poder dar respuesta a sus necesidades.

Esta Mesa nos va a proporcionar una actualización de cada uno de los temas y se tratarán de una forma amena y a la vez didáctica, gracias a la inestimable colaboración de los ponentes, a los que es de justicia reconocer el trabajo realizado. No obstante, pretendemos presentar temas abiertos y tener oportunidad para debatir y enriquecer con las aportaciones de los presentes.